

古稀式

さらなる豊かな人生の門出を祝う会

2022.9.11 日
13:00~16:00

(予定)

会場

武蔵野大学 武蔵野キャンパス
(東京都西東京市新町1-1-20)

※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、
オンライン配信での開催へ変更させていただくことがあります。
詳しくは、本学古稀式ホームページにてご案内いたします。

お申込み方法

<https://www.musashino-u.ac.jp/qrcode/kokishiki2022.html>または
右下のQRコードよりアクセスしてください。

対象

主に70歳以上の方
(ご家族の方も歓迎します!)

内容

しあわせに生きるための
「基調講演」、「各種ワークショップ」を
開催します。
詳細は裏面をご覧ください。

古稀「こき」70歳のお祝い。

中国・唐の詩人である杜甫の詩の一節「人生
七十古来稀なり」という言葉に由来しています。

武蔵野大学しあわせ研究所は、建学の精神である仏教の教えを土台に、超高齢社会における「しあわせ」のあり方を研究しています。

日本だけではなく世界的課題に関する学問分野である「高齢者学」への挑戦の1つとして、自治体と連携し、長寿の祝いをするとともに、高齢期のプランニングの重要性や課題についての学びと楽しみ、コミュニティでの知り合いづくりの場を提供します。

詳細はコチラ



主催/武蔵野大学しあわせ研究所 後援/西東京市、武蔵野市、三鷹市、小金井市
共催/三井住友信託銀行株式会社、一般社団法人全国地域生活支援機構(JLSA)

世界の幸せをカタチにする。

Creating Peace & Happiness for the World



Musashino University

武蔵野大学

お問い合わせ

mhi@musashino-u.ac.jp

TEL 03-5530-7730

開室日：月～金曜日 9:00～17:00

武蔵野大学 しあわせ研究所 事務局

〒135-8181 東京都江東区有明3-3-3

www.musashino-u.ac.jp

12:00

開場・受付

12:30-13:00

本学学生のサークルによるウェルカムイベント

13:00-13:15

第1部 開 会

■場所：雪頂講堂

■定員：300名（先着順）

武蔵野大学学長・しあわせ研究所所長 西本照真よりご挨拶
後援市の市長からのご挨拶（予定）

13:15-14:00

第2部 基調講演

■場所：雪頂講堂

■定員：300名（先着順）

「人生100年、超高齢社会における学びの再発見 ～後期高齢者の社会参加～」
人生100年時代を迎えて、より良い人生を過ごすためには、学び続ける事と社会に参加し続けることが重要です。
後期高齢者の多い市民社会と学びの関係についてお話しします。

講演者

樋口恵子氏

【プロフィール】 1986～2003年3月 東京家政大学教授を務める。現在、評論家、NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長、東京家政大学名誉教授・同大学女性未来研究所長、高齢社会NGO連携協議会代表（複数代表制）。
【主な著書】 樋口恵子の人生案内 前向き・長持ち人間関係の知恵（海竜社・2019）／老～い、どん！あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる（婦人之友社・2019）／しがらみを捨ててこれからを楽しむ 人生のやめどき（マガジンハウス・2020）（上野千鶴子さんと共著）／老いの福袋-あっぱれ！ころばぬ先の知恵88（中央公論新社・2021）／どっこい生きてる90歳 老～い、どん！2（婦人之友社・2022）



14:20-15:00

第3部 ワークショップ 前半

■場所：8号館

■定員：各教室100名（先着順）

お選びください

1

老いることの意味を問い直す
～フレイルに立ち向う～

 **飯島 勝矢氏** 東京大学 高齢社会総合研究機構・未来ビジョン研究センター 教授 医師・医学博士
フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的・認知機能の低下が見られる状態です。
人生100年時代を生き抜くには身体の健康だけでなく、生きがい・社会貢献などの活力が必要です。

2

上手な介護保険サービスの
活用法と地域包括ケア

 **笹井 肇氏** （公財）武蔵野市福祉社会顧問 平成30年4月より令和4年3月まで 武蔵野市副市長 厚生労働省老人保健健康増進等事業「介護保険の保険者機能強化に関する研究委員会」委員などを歴任。
介護保険サービスをわかりやすく解説し、住み慣れた地域で自分に合った暮らしを続けるためのまちづくりについてお話しします。

3

資産運用
～超高寿社会を生き抜くために

 **田邊 昌徳氏** 武蔵野大学客員教授 日本銀行信用機構局長 預金保険機構理事長 企業再生支援機構 取締役企業再生委員等を歴任
高齢期に必要で利用可能な金融サービス、資産運用手段についてお話しします。

4

シニア期における
「住まい」の選択
～QOLを維持・改善しながら
暮らしていく～

 **谷口 佳充氏** 三井住友信託銀行 人生100年応援部長 不動産鑑定士
 **渡邊 章氏** 三井住友信託銀行 吉祥寺支店・吉祥寺中央支店 上級首席財務コンサルタント コンサルタント
専門分野／高齢者問題、相続・離婚問題につき、経験豊富。消費者訴訟や特養ホーム事件では弁護団を率いた。高齢者問題解決のための講演、セミナーを多数開催。
高齢者である市民後見人や後見チームメンバーが、高齢期に必要な事・困りごとなど高齢者を支援します。

5

同世代が
同世代を見守る

 **小此木 清氏** 弁護士法人龍馬 おこぎ法律事務所代表
専門分野／高齢者問題、相続・離婚問題につき、経験豊富。消費者訴訟や特養ホーム事件では弁護団を率いた。高齢者問題解決のための講演、セミナーを多数開催。
高齢者である市民後見人や後見チームメンバーが、高齢期に必要な事・困りごとなど高齢者を支援します。

15:20-16:00

第3部 ワークショップ 後半

■場所：8号館

■定員：各教室100名（先着順）

お選びください

6

高齢者の居場所と
出番を創る

 **久保 律子氏** NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹前代表理事
地域の元気なシニアが結集し知恵・技術・ノウハウにより地域の課題を地域の人で解決するサロン、高齢者マッチング事業「いきいきプラス」など様々な活動をご紹介します。

7

高齢者の健康と
認知症

 **菊地 悦子氏** 武蔵野大学看護学部・看護学研究科 教授
ご自分の健康管理やお住まいの地域で健康増進活動をするために、認知症発症と生活習慣の関係等に関する研究知見、行政や地域の取り組みをご紹介します。

8

① ICT（情報通信技術）で
つながるしあわせ

 **近藤 則子氏** 老テック研究会 事務局 局長
② 人生100年時代を
生き抜くには

 **若宮 正子氏** NPO ブロードバンドスクール協会理事 公益社団法人 NEXT VISION 理事

9

高齢者の財産管理のヒント
～民事信託と成年後見・
ライフプランニング～

 **八谷 博喜氏** 三井住友信託銀行 専門理事 中央大学研究開発機構 教授 博士（法学）
成年後見・民事信託分野の専門部長として、高齢社会における成年後見制度と信託の健全な発展を推進します。
※ワークショップNo.4の渡邊章氏もライフプランニングで協力参加

10

ホームロイヤーによる
トータルサービス
～見守り・財産管理・任意後見・
遺言・死後事務委任・信託等～

 **野口 敏彦氏** 弁護士法人龍馬 あおやま事務所所長 弁護士 関東弁護士会連合会 高齢者・障がい者に関する委員会副委員長 兼ホームロイヤー部会長
 **伊庭 潔氏** 日本弁護士連合会信託センター長 弁護士

